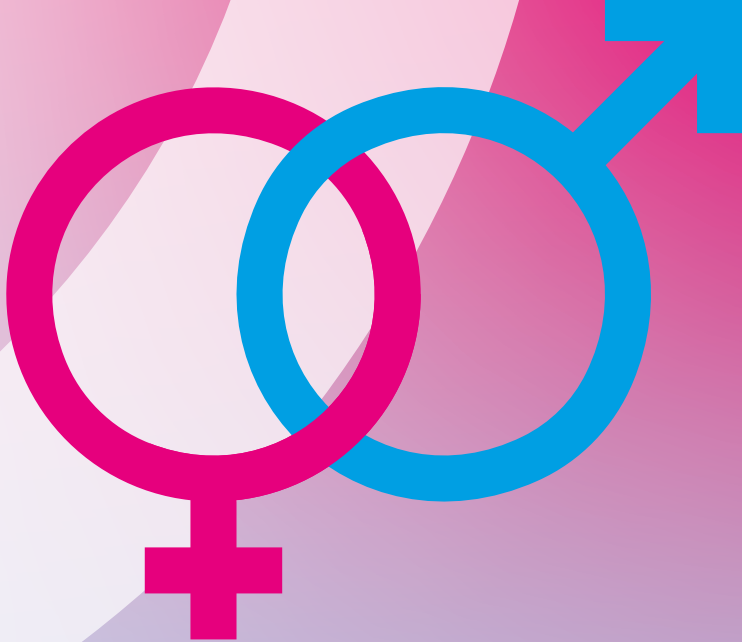




OVER DEZE TEST

Met dit afnamesysteem neem je een bloedsample af, dat je vervolgens na afname zo snel mogelijk opstuurt naar het gecertificeerd laboratorium van Microbe&Lab voor testanalyse.

De analyse bepaalt of één of meerdere van de geteste SOA's aanwezig zijn in jouw sample. De SOA's kunnen vaak gepaard gaan met klachten zoals pijn en een branderig gevoel bij het plassen, afscheiding uit de urinebuis (vooral 's morgens), pijn in de balzak, ontstekingen bij de urinebuis, voorhuid en/of prostaat en/of overige ontstekingen in het lichaam. Of je hebt wratjes, blaasjes of wondjes op je penis, vagina, anus of in je mond.

Deze testkit is geschikt voor mannen en vrouwen die willen weten of zij positief testen op een SOA.

Als uit jouw testresultaat blijkt dat je SOA-positief bent is het belangrijk, dat jij en je (ex)bedpartner(s) getest en behandeld worden. Ook bij hen kunnen onbehandelde SOA's leiden tot o.a. onvruchtbaarheid, buitenbaarmoederlijke zwangerschappen en/of infecties aan de baarmoeder.

! Lees de bijsluiter eerst helemaal goed door voordat je de test gaat uitvoeren!

Voor deze test geldt: Raadpleeg voor het gebruik van deze test een dokter als je lijdt aan hemofilie of gebruikmaakt van anticoagulantia medicijnen • Je kunt een duizelig gevoel ervaren bij de omgang met bloed • Gebruik nooit een lancet die eerder is gebruikt door een ander persoon • Gebruik deze test niet inwendig • Raak de blauwe knop niet aan voordat je klaar bent om te prikken • Houd de gebruikte test uit de buurt van anderen • Als de lancet niet op de juiste wijze wordt weggegooid, kan dit leiden tot letsel of infectie • Buiten het bereik van kinderen houden • Droog en op kamertemperatuur bewaren • Alle onderdelen zijn voor eenmalig gebruik • Niet gebruiken na de houdbaarheidsdatum • Niet gebruiken bij beschadigde inhoud.

Controleer goed of alle hieronder getoonde onderdelen aanwezig zijn voordat je de test afneemt. Ondanks uitgebreide kwaliteitscontrole kan het voorkomen, dat er een onderdeel ontbreekt. Neem in dat geval contact met ons op via hulp@ikwilvanmijnsoaaf.nl

GEBRUIKSAANWIJZING

Stappenplan afname en opsturen sample

STAP 1
Heb je minimaal 10 uur niets gegeten of gedronken? Dan ben je nu klaar voor de test!
Controleer de inhoud van de verpakking. Leg de opvangbuis **A**, het lancet **B** en de pleister **D** klaar om te gebruiken. In de testkit zit een codekaart **E** met een unieke code. **Deze code heb je nodig om jouw uitslag op te vragen.** Bewaar daarom de codekaart goed en maak voor de zekerheid een foto.

STAP 2
Was voor het gebruik van de test je handen met zeep en warm water. Droog je handen goed af. Verwarm gedurende 30 seconden de vingers en handen, door ze te masseren of door ze te verwarmen onder lauwwarm water (±39°C).

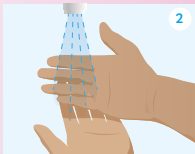
Belangrijk: de vinger moet warm zijn voor dat je bloed gaat prikken. Zorg voor een goede test, neem de tijd hiervoor.

STAP 3
Bepaal op welke vinger en waar op de vinger (middel- of ringvinger) je wilt gaan prikken. De beste plaats is aan de zijkant van de vinger. Masseer de vinger nog even goed.

STAP 4
Draai de dop van de opvangbuis open en zet de opvangbuis rechtop neer. Draai nu de dop van het lancet voor bloedafname en zet deze op de zijkant van de top van de vinger. Druk het lancet met een vloeiende beweging op je vinger. De naald trekt zich automatisch terug.

STAP 5
Masseer de geprikte vinger vanaf de handpalm richting je vingertop, zo blijven er voldoende druppels vormen en laat zo minimaal 0,5 ml bloed (zo'n 15-20 druppels) bloed in de bloedopvangbuis vallen zodat het bloed minimaal **tot de onderste streep** op de buis komt.

Te weinig bloed? Herhaal desnoods 'Stap 5' totdat je voldoende bloed hebt opgevangen.
Als er te weinig bloed in het buisje zit, kan er géén analyse worden uitgevoerd.



STAP 6
Zorg dat je de opvangbuis goed **dichtklikt** na bloedafname.

STAP 7
Plak de pleister op de geprikte plek.

STAP 8
Pak de goed afgesloten opvangbuis en **kantel deze 10x**. Niet schudden. De transparante vloeistof in de buis hoeft zich niet met het bloed te mengen.

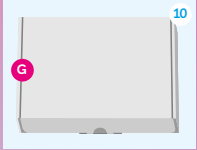
STAP 9
Plaats de **bloedopvangbuis** met het **absorptiemateriaal C** in de **safetybag F**. Haal de witte foliestrip van de plakrand en plak de safetybag goed dicht.

STAP 10
Plaats de safetybag in de **portvrije retourbox G**. Schrijf je **afnamedatum** op de daarvoor bestemde sticker op de codekaart en plak deze aan de binnenkant van je portvrije retourbox.

STAP 11
Sluit de **portvrije retourbox** goed en plak hem vervolgens dicht met de sluitsticker die op de codekaart zit. De portvrije retourbox heeft al een retouradres met antwoordnummer. Je hoeft geen postzegels te plakken. Nu is je sample klaar voor gratis verzending via een PostNL brievenbus of postkantoor. Verzenden bij voorkeur op zondag t/m vrijdag (vóór de lichte van 17:00 uur).

Let op! Bewaar de **codekaart E** met de unieke code goed. Deze code is noodzakelijk om je uitslag online op te vragen.

INCUBATIETIJD	
Chlamydia, Gonorrroe, Mycoplasma	7-14 dagen
Trichomonas.....	21 dagen
Syfilis, HIV.....	4 weken
Hepatitis B/C.....	8 weken
HPV	enkele maanden/jaren



JOUW UITSLAG OPVRAGEN

Zodra jouw sample bij ons laboratorium is aangekomen, wordt het dezelfde dag verwerkt. Op werkdagen kun je jouw uitslag vanaf 18:00 uur online bekijken.

Ga naar [ikwilvanmijnsoaaf.nl](https://www.ikwilvanmijnsoaaf.nl) en klik op "Mijn uitslag". Vul de unieke code in die op je codekaart staat en download je uitslagenrapport.

Zie je de melding "Sorry, er zijn geen resultaten gevonden"? Dat betekent dat jouw sample **nog niet** bij het laboratorium is aangekomen. Wacht even af, de uitslag komt vanzelf beschikbaar zodra je sample verwerkt is.

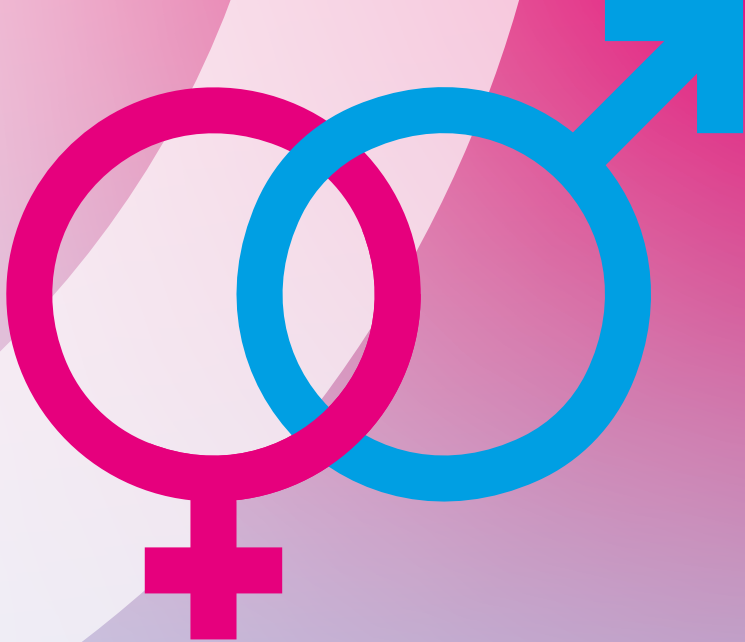
Neem – bij aanhoudende klachten – altijd contact op met je huisarts. Als jouw test nog niet is geanalyseerd, dan krijg je dit te zien, onderaan het formulier.

Heb je nog vragen? We helpen je uiteraard graag. Neem contact met ons op via hulp@ikwilvanmijnsoaaf.nl

!

BELANGRIJK:
Bewaar je unieke code goed!
Maak er eventueel een foto van.
Zonder code geen uitslag!





ABOUT THIS TEST

This kit is for you to take a blood sample, which is sent to the certified Microbe&Lab Laboratory for analysis.

The test determines whether the tested Sexually Transmitted Diseases (STD) are present in your sample. STDs are often accompanied by complaints such as pain and a burning sensation when urinating, discharge from the urethra (especially in the morning), pain in the scrotum, inflammation of the urethra, foreskin and/or prostate and/or other inflammations in the body.

This test is suitable for men and women who want to know if they test positive for STDs.

If your test result shows that you are STD positive, it is important that you and your (former) sexual partner or partners are tested and, in case of a positive test, treated. Untreated, STDs can lead to, among other things, infertility, ectopic pregnancies and/or infections of the uterus, this goes for you and/or your (former) sexual partner or partners.

In case of a positive result, we are happy to assist you with the treatment by engaging our BIG-registered doctors who collaborate with Apotheek De Bosrand.

The following applies to this test: Consult a doctor before using this test if you suffer from haemophilia or if you are taking anticoagulant medication • You may experience a dizzy feeling when handling blood • Never use a lancet previously used by another person • Do not use this test internally • Do not touch the blue button before you are ready to prick • Keep the used test away from others • If the lancet is not disposed of properly, it may cause injury or infection • Keep out of the reach of children • Store dry and at room temperature • All components are for single use • Do not use after the expiry date • Do not use with damaged contents.

Check carefully that all components shown below are present before taking the test. Despite extensive quality control, it may happen that a component is missing. In that case, please contact us via hulp@ikwilvanmijnsoaaf.nl

INSTRUCTIONS FOR USE

Step-by-step plan to collect and send sample

STEP 1
Have you not eaten or drunk anything for **at least 10 hours**? Then you are now ready for the test! Check the contents of the package. Place the **collection tube A**, the **lancet B**, and the **patch D** ready to use. The test kit contains a **code card E** with a unique code. **You need this code to request your result.** Keep the code card safe and take a photo to be sure.

STEP 2
Before using the test, wash your hands with soap and warm water. Dry your hands thoroughly. **Warm the fingers and hands for 30 seconds**, either by massaging them or by warming them under lukewarm water ($\pm 39^{\circ}\text{C}$).

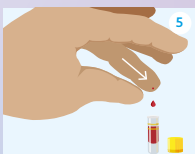
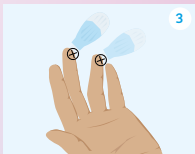
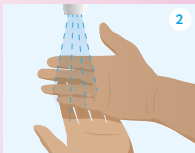
Important: the finger should be warm before pricking blood. Make sure you get a good test, take your time for this.

STEP 3
Decide on which finger and where on the finger (middle or ring finger) you want to prick. The best place is on the side of the finger. Give the finger another good massage.

STEP 4
Twist the cap of the **collection tube** and set the collection tube upright or use the holder in the return box. Now twist the cap of the **blood collection lancet** and place it on the side of the tip of your finger. Press the lancet onto your finger with a smooth motion. The needle automatically retracts.

STEP 5
Massage the pricked finger from the palm of your hand towards your fingertip, this will keep enough drops forming, thus collecting at least 0.5 ml of blood (about 15–20 drops) into the blood collection tube so that the blood **reaches at least the bottom line** on the tube.

Not enough blood? If necessary, repeat 'Step 5' until you have collected enough blood.
If there is not enough blood in the tube, no analysis can be conducted.



Below are the instructions for use to take a blood sample. It is important to take a moment for this test and to read the instructions carefully. It will take about 20 minutes.

In addition, a few important tips:

1. Make sure that you fill the blood collection tube at least to the bottom yellow line on the tube. Is there less blood in it? Then our laboratory is probably unable to conduct a proper analysis.
2. Make sure to seal the blood collection tube tightly after the blood collection.
3. Keep the code card from the test kit - with your unique code - safe. Because only with this unique code can you request your personal result. (Tip: take a photo of the code card!)
4. Some tests need to be taken on an empty stomach. You should therefore read the step-by-step plan carefully before starting to take the test.

! Read this leaflet completely prior to starting your test.

STEP 6
Make sure you seal the collection tube properly with a **click sound** after the blood collection.

STEP 7
Stick the plaster on the pricked spot.

STEP 8
Take the well-sealed collection tube and **tilt it 10 times**. Do not shake it. The transparent liquid in the tube does not need to mix with the blood.

STAP 9
Place the blood collection tube with the **absorbent material C** in the **safety bag F**. Remove the white foil strip from the adhesive edge and close the safety bag tightly.

STEP 10
Place the safety bag in the **postage-paid return box G**.
Write your **collection date** on the sticker provided on the code card and stick it to the inside of your postage-paid return box.

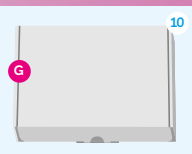
STEP 11
Close the postage-free return box tightly and then seal it with the **seal sticker** provided on the code card. The postage-free return box already has a return address with a reply number. **No need** for stamps.

Your sample is now ready for free postage via a PostNL letterbox or post office. Postage preferably on Sunday to Friday (before the collection at 5:00 PM).

Attention! Keep the **code card E** with the unique code safe. The code is necessary to retrieve your results online.

INCUBATION PERIOD

Chlamydia, Gonorrroe, Mycoplasma	7-14 days
Trichomonas.....	21 days
Syphilis, HIV.....	4 weeks
Hepatitis B/C.....	8 weeks
HPV	several months/years



REQUEST YOUR RESULTS

As soon as your sample arrives at our laboratory, it will be processed the same day. On weekdays, you can view your results online from 6:00 PM.

Go to ikwilvanmijnsoaaf.nl and click on "Mijn uitslag". Enter the unique code on your code card and download your results report.

Do you see the message "Sorry, er zijn geen resultaten gevonden"? This means that your sample has not yet arrived at the laboratory. Please wait a bit, the result will be available as soon as your sample is processed.

Do you have any more questions?
We will gladly assist. Please contact: hulp@ikwilvanmijnsoaaf.nl



Important!
Keep your unique code safe!
Take a photo of it if necessary.
No results without code!



Onze zorgverleners zijn
geregistreerd in het
BIG-register

