



## OVER DEZE TEST

Met dit afnamesysteem neem je een vaginale swab sample af, dat je vervolgens opstuurt naar het gecertificeerd laboratorium van Microbe&Lab voor testanalyse.

De analyse bepaalt of één of meerdere van de geteste SOA's aanwezig zijn in jouw sample. De SOA's kunnen vaak gepaard gaan met klachten zoals pijn, een branderig gevoel bij het plassen, meer of abnormale vaginale afscheiding, ontsteking van het bekkengebied (met koorts), bloedverlies buiten de menstruaties om.

Deze testkit is geschikt voor vrouwen die willen weten of zij positief testen op een SOA.

Als uit jouw testresultaat blijkt dat je SOA-positief bent is het belangrijk, dat jij en je (ex)bedpartner(s) getest en behandeld worden. Ook bij hen kunnen onbehandelde SOA's leiden tot o.a. onvruchtbaarheid, buitenbaarmoederlijke zwangerschappen en/of infecties aan de baarmoeder.

Bij een positief resultaat helpen wij je graag met de behandeling door het inzetten van onze BIG-geregistreerde artsen die samenwerken met Apotheek De Bosrand.



Lees de bijsluiter eerst helemaal goed door voordat je de test gaat uitvoeren!

## INHOUD VERPAKKING



**Let op:** Controleer goed of alle hieronder getoonde onderdelen aanwezig zijn voordat je de test afneemt. Ondanks uitgebreide kwaliteitscontrole kan het voorkomen, dat er een onderdeel ontbreekt. Neem in dat geval contact met ons op via [hulp@ikwilvanmijnsoaaf.nl](mailto:hulp@ikwilvanmijnsoaaf.nl)



**A Wattenstaaf**  
Gebruik de wattenstaaf om jouw sample materiaal te verkrijgen.



**B Codekaart**  
Bewaar de codekaart met jouw **unieke code** goed! Deze is noodzakelijk om je uitslag online op te vragen. **Zonder code geen uitslag!**



**C Safetybag**  
Plaats het sample materiaal in het zakje, vervolgens in de retourbox.



**D Portvrije retourbox**  
Voorzie de box van de afname datum en sluit af met de sluitsticker, beide aanwezig op de codekaart.

**Voor deze test geldt:** Buiten het bereik van kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren. Alle onderdelen zijn voor eenmalig gebruik. Niet gebruiken na de houdbaarheidsdatum. Niet gebruiken bij beschadigde inhoud.

## GEBRUIKSAANWIJZING

### Stappenplan afname en opsturen sample

#### STAP 1

Pak de wattenstaaf met opvangbuis **A**. Haal de wattenstaaf uit de opvangbuis. Hierbij wordt de verzegeling verbroken.

#### STAP 2

Neem een ontspannen zittende of staande houding aan, zoals wanneer je een tampon inbrengt. Spreid met één hand je schaamlippen, zodat de vagina toegankelijk is. Breng de wattenstaaf 2-5 cm de vagina in. Draai de wattenstaaf 10-15 seconden rond, terwijl je langs de vaginawand strijkt.

#### STAP 3

Verwijder de wattenstaaf voorzichtig en in een rechte beweging uit de vagina. Steek de wattenstaaf terug in de opvangbuis. Druk de dop stevig aan.

#### STAP 4

Plaats de opvangbuis in de safetybag **C**. Haal de witte foliestrip van de plakrand en plak de safetybag goed dicht.

#### STAP 5

Plaats de safetybag in de portvrije retourbox **D**. Schrijf je afnamedatum op de daarvoor bestemde sticker op de codekaart en plak deze aan de binnenkant van je portvrije retourbox.

#### STAP 6

Sluit de portvrije retourbox goed en plak hem vervolgens dicht met de sluitsticker die op de codekaart zit. De portvrije retourbox heeft al een retouradres met antwoordnummer. Je hoeft geen postzegels te plakken. Verzenden bij voorkeur op zondag t/m vrijdag (vóór de lichteing van 17:00 uur).

Nu is je sample klaar voor gratis verzending via een PostNL brievenbus.

#### INCUBATIETIJD

Chlamydia, Gonorrhoe, Mycoplasma	7-14 dagen
Trichomonas	21 dagen
Syfilis, HIV	4 weken
Hepatitis B/C	8 weken
HPV	enkele maanden/jaren

**Let op!** Bewaar de **codekaart B** met de unieke code goed. Deze code is noodzakelijk om je uitslag online op te vragen.

## JOUW UITSLAG OPVRAGEN

Zodra jouw sample bij ons laboratorium is aangekomen, wordt het dezelfde dag verwerkt. Op werkdagen kun je jouw uitslag vanaf 18:00 uur online bekijken.

Ga naar [ikwilvanmijnsoaaf.nl](http://ikwilvanmijnsoaaf.nl) en klik op "Mijn uitslag". Vul de unieke code in die op je codekaart staat en download je uitslagenrapport.

Zie je de melding "Sorry, er zijn geen resultaten gevonden"? Dat betekent dat jouw sample **nog niet** bij het laboratorium is aangekomen. Wacht even af, de uitslag komt vanzelf beschikbaar zodra je sample verwerkt is.

Neem – bij aanhoudende klachten – altijd contact op met je huisarts. Als jouw test nog niet is geanalyseerd, dan krijg je dit te zien, onderaan het formulier.

**Heb je nog vragen?** We helpen je uiteraard graag. Neem contact met ons op via [hulp@ikwilvanmijnsoaaf.nl](mailto:hulp@ikwilvanmijnsoaaf.nl)



**BELANGRIJK:**  
Bewaar je unieke code goed!  
Maak er eventueel een foto van.  
**Zonder code geen uitslag!**



Onze zorgverleners zijn geregistreerd in het BIG-register





## ABOUT THIS TEST

This kit is for you to take a vaginal swab sample, which is sent to the certified Microbe&Lab Laboratory for analysis.

The test determines whether the tested Sexually Transmitted Diseases (STD) are present in your sample. STDs are often accompanied by complaints such as pain, a burning sensation when urinating, more or abnormal vaginal discharge, inflammation of the pelvic area (with fever), blood loss outside of menstruation.

This test is suitable for women who want to know if they test positive for STDs.

If your test result shows that you are STD positive, it is important that you and your (former) sexual partner or partners are tested and, in case of a positive test, treated. Untreated, STDs can lead to, among other things, infertility, ectopic pregnancies and/or infections of the uterus, this goes for you and/or your (former) sexual partner or partners.

In case of a positive result, we are happy to assist you with the treatment by engaging our BIG-registered doctors who collaborate with Apotheek De Bosrand.



Read this leaflet completely prior to starting your test.

## CONTENT OF PACKAGING

**PLEASE NOTE:** carefully check if all items specified below are present before you take the test. Despite extensive quality control, it is possible that a part is missing. In that case, contact us via [hulp@ikwilvanmijnsoaf.nl](mailto:hulp@ikwilvanmijnsoaf.nl)



**A Collection tube with cotton swab**  
Use the cotton swab to obtain your sample material.



**B Code card**  
Keep the **code card** with the printed code in a safe place! This is necessary to request your results online. **No results without code!**



**C Safety bag**  
Place the sample material in the bag, then in the return box.



**D Postage-paid return box**  
Label the box with the collection date and close it with the closing sticker.

The following is applicable to this test: keep out of reach of children. Store it dry and at room temperature. All parts are for once-off use. Do not use it after the expiry date. Do not use if the content has been damaged.

## INSTRUCTIONS FOR USE

Step-by-step plan to collect and send sample

**STEP 1**  
Take the **collection tube** with **cotton swab** **A**. Remove the **cotton swab** from the **collection tube**. This will break the seal.

**STEP 2**  
Take a relaxed seated or standing position, such as when inserting a tampon. With one hand, spread your labia to make the vagina accessible. Insert the cotton swab 2-5 cm into the vagina. Rotate the cotton swab for 10-15 seconds while stroking the insides of the vaginal.

**STEP 3**  
Gently remove the cotton swab from the vagina in a straight motion. Insert the swab back into the collection tube. Close the cap.

**STEP 4**  
Place the **collection tube** in the **safety bag** **C**. Remove the white foil strip from the adhesive edge and seal the bag tightly.

**STEP 5**  
Place the **safety bag** in the **postage-paid return box** **D**. Write the sample date on the **code card** sticker and stick it on the inside of **the box**.

**STEP 6**  
Close **the box** properly and use the sealing sticker from the **code card** to secure the box. The return address with a freepost number is already prepared for you, so **no need** add any stamps. You can drop your sample at the nearest PostNL letterbox or post office.

**Attention!** Keep the **code card** **B** with the unique code safe. The code is necessary to retrieve your results online.

### INCUBATION PERIOD

Chlamydia, Gonorrhoe, Mycoplasma	7-14 days
Trichomonas	21 days
Syphilis, HIV	4 weeks
Hepatitis B/C	8 weeks
HPV	several months/years

## REQUEST YOUR RESULTS

As soon as your sample arrives at our laboratory, it will be processed the same day. On weekdays, you can view your results online from 6:00 PM.

Go to [ikwilvanmijnsoaf.nl](http://ikwilvanmijnsoaf.nl) and click on "Mijn uitslag". Enter the unique code on your code card and download your results report.

Do you see the message "Sorry, er zijn geen resultaten gevonden"? This means that your sample has not yet arrived at the laboratory. Please wait a bit, the result will be available as soon as your sample is processed.

**Do you have any more questions?**

We will gladly assist. Please contact [hulp@ikwilvanmijnsoaf.nl](mailto:hulp@ikwilvanmijnsoaf.nl)



**Important!**  
Keep your unique code safe!  
Take a photo of it if necessary.  
**No results without code!**

